



Turn- und Sportverein 1907 Gräveneck e.V.

Gräveneck, den 22.02.2026

Sportgruppe Sitzgymnastik !!Frauen u. Männer!!

Übungsleiterin: Bärbel Paul

Die Sportstunde der Sportgruppe „Sitzgymnastik Frauen u. Männer“ des TuS Gräveneck findet montags von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr im DGH (MZH) Gräveneck statt.

Zurzeit besteht die Sportgruppe Sitzgymnastik Frauen u. Männer aus neun weiblichen und einem männlichen Mitglied.

Die Altersspanne der Sportler*innen liegt zwischen 55 und 75 Jahren.

2025 sind zwei neue Sportlerinnen in die Gruppe hinzugekommen.

Das Aufwärmen wird zumeist im Stehen mit verschiedenen Schritten und Arm- und Körper-Bewegungen mit oder ohne Musik durchgeführt.

Die gymnastischen Übungen werden meist im Sitzen, mit und ohne Hilfsmittel gemacht. Auch hinter oder mit dem Stuhl werden Übungen gemacht

Als Hilfsmittel stehen der Gruppe z.B.: Balance-Bretter, Gymnastikreifen, Therabänder, Redondo-Bälle, Gymnastikstäbe, Gewichtsmanschetten (500 gr.), Seile oder Luftballons zur Verfügung.

Dehnung, Kraft, Koordination, Erhaltung der Beweglichkeit, Gruppendynamik und Spaß sind die wichtigsten Faktoren der Gruppe.

Alle die gerne beweglich bleiben wollen oder es werden möchte, heißen wir in dieser Gruppe herzlich willkommen.

Kommt einfach zu einer Sitzgymnastikstunde vorbei und schnuppert ganz unverbindlich rein. So könnt Ihr selbst feststellen, ob es Euch gefällt!

Mit sportlichem Gruß

Bärbel Paul

Jahresbericht 2025

Gymnastikabteilung „Fit in den Tag“

Treffpunkt der gemischten Gymnastikgruppe war 2025 zur gewohnten Zeit, Dienstagvormittag von 10.00 bis 11.00 Uhr im DGH oder im Freien.

Im Programm waren Übungen zur Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Entspannung mit und ohne Kleingeräte im Stehen und auf der Matte.

Bei schönem Wetter auch auf dem Sportplatz oder es wurde gewalkt.

Am Dienstag, 15.4. 25 wurde die Gymnastikstunde mit einer Wanderung nach Weilburg verlegt.

Michael organisierte für uns eine kleinen Weinprobe beim Weilburger Winzerverein.

Die letzte Sportstunde vor der Sommerpause am 15.7.25 war der Anlass für ein paar gesellige Stunden im Sportheim mit gutem Essen und Getränke, gespendet von Irmtraud und Rainer, Jutta und Siegbert.

Am 24.10.25 erwanderten wir unter Führung von Bärbel und Bodo den neue angelegten Apfel-Wanderweg rund um Gräveneck mit Abschluß im Gasthof Lahnfelsen.

Allen ein herzliches Dankeschön.

Leider mußten einige Mitstreiter aus gesundheitlichen Gründen die Teilnahme an der Gymnastik zunächst aussetzen. Wir wünschen ihnen gute Besserung und freuen uns wenn sie wieder dabei sein können.

Wir freuen uns über neue Mitturner/innen.

Mit sportlichem Gruß

Gerlinde Grimm

Übungsleiterin



Bericht der Pickleball Abteilung des TuS Gräveneck zur JHV 2026

Die Übungsstunden/Spieleinheiten der TuS Pickleballer in der Mehrzweckhalle finden

Montags von 18:45 Uhr bis 20:30 Uhr

statt!

Das Jahr 2025 war bei den „Pickle Ballern“ geprägt von Diskussionen/Anträgen um feste Linien zur Spielfeldbegrenzung in der Grävenecker Mehrzweckhalle.

Der Ortsbeirat Gräveneck lehnte es letztlich ab, feste Linien wieder in der Mehrzweckhalle aufzutragen bzw. zu installieren. Hierüber sind die „Pickleballer“ maßlos enttäuscht und überhaupt nicht damit einverstanden!!

Die Spielfeldbegrenzungslinien müssen somit derzeit weiter vor jeder Übungsstunde auf den Boden aufgelegt und nach der Übungsstunde wieder entfernt werden, was Zeit intensiv und ärgerlich ist.

Wir würden uns freuen, mit dem „neuen Ortsbeirat“ ins Gespräch zu kommen, um eine einvernehmliche Lösung des Problems zu finden....

Am **8.8.2025** hatte die Pickleball Abteilung ihre **Sommerfeier** Am Aukopf. Nachdem sich die Teilnehmer gut gestärkt hatten begannen die Wettkämpfe, die sich dieses Jahr in 4 Spiele aufgliederten. Hierzu gehörten Minigolf, Säckchen werfen, Leitergolf und Schägerklettballdart. Nach überaus spannendem Verlauf und mehrfachem Stechen der punktgleichen Finalteilnehmer Rainer Kraemer, Dietmar Zanner und Jürgen Müller, zunächst beim Klettballdart und dann beim Minigolf, setzte sich Jürgen Müller gegen seine Konkurrenten durch und entthronte den Titelverteidiger Rainer Kraemer.

Wir freuen uns jetzt schon aufs Sommerevent 2026!

Am **4.12.2025** fand unser **Jahresabschluss** im Landgasthof Zum Lahnfelsen statt. Bei gutem Essen, kühlen Getränken und unterhaltsamen Gesprächen klang die harmonische Zusammenkunft erst spät am Abend aus.

Im **Jahr 2025** wurden insgesamt **35 Trainings-/und Spieleinheiten** in der Mehrzweckhalle absolviert wobei alle Teilnehmer mit großer Freude und Eifer am Start sind. Die Ballwechsel beim Doppelspiel werden immer spektakulärer... ☺☺ - ☺☺

Neue interessierte Sportler – auch Frauen - sind gerne willkommen!!

BEWEG DICH - MACH MIT - BLEIB FIT UND SPIEL PICKLEBALL BEIM TUS !!

Gernot Lehr

(Abteilungsleiter Pickleball)



Jahresbericht 2025 – Seniorenfußball

Die Seniorenfußballer des TuS spielen nunmehr seit 30 Jahren gemeinsam mit dem TuS Gräveneck in der FSG Gräveneck/Seelbach/Falkenbach.

Berichtszeitraum: Rückrunde 2024/25 & Vorrunde 2025/26

Rückrunde 24/25: Punkte, wenn sie zählen

Die Rückrunde war kein Schönwetter-Fußball. Es ging um Abstand zum Keller, um Ruhe im eigenen Strafraum – und darum, Spiele nicht mehr durch zwei unkonzentrierte Minuten wegzuwerfen. Genau das hat die Mannschaft über Wochen besser hinbekommen: weniger Geschenke, klarere Abstände, mehr Ordnung gegen den Ball.

Der Moment, der hängen bleibt, war der **letzte Spieltag am 26.05.2025: 2:1 bei der SG Weinbachtal in Elkerhausen: Klassenerhalt gesichert**. Bogdan Gaceanu traf per Freistoß zum 1:0, Weinbachtal glich spät aus, und kurz vor Schluss machte Bogdan per Elfmeter den Deckel drauf. Druck war da. Wir sind stehen geblieben!

Bilanz Saison 24/25 (gesamt): 30 Spiele – 12 Siege / 5 Remis / 13 Niederlagen, 59:58 Tore, 41 Punkte, Platz 10. - dem Relegationsplatz entkommen.

Vorrunde 25/26: Umbruch – und trotzdem oben dran

Im Sommer wurde neu sortiert: Ende August trat Jan Rohletter als Trainer zurück. Steffen Reh und Long Nguyen übernahmen – erst als Lösung für den Moment, dann als Duo mit klarer Handschrift: direkter, intensiver, mit mehr Struktur in den Abläufen.

Sportlich ging's nach dem frühen Dämpfer in der Saison schnell in die richtige Richtung. Die Mannschaft hat Spiele häufiger „erwachsen“ zu Ende gespielt – auch dann, wenn es nicht lief. Der **2:1-Heimsieg gegen TuS Linter am 07.12.2025** war dafür ein perfektes Beispiel: stabil, bissig, konzentriert – und am Ende verdient.

Bilanz Vorrunde 25/26 (Winterpause): 18 Spiele – 10 Siege / 3 Remis / 5 Niederlagen, 43:31 Tore, 33 Punkte, Platz 3 - derzeit zur Aufstiegsrelegation qualifiziert.

Torjäger des Jahres

Vorne weg: **Marcel Volk**. In 24/25 kam er auf **17 Ligatore**, in 25/26 steht er zur Winterpause bei **9** und taucht damit auch in der Liga-Torjägerliste weit vorne auf. Dazu: Bogdan Gaceanu als Unterschiedsspieler in den Momenten, in denen es eng wird – Weinbachtal lässt grüßen.

Die Zweite: Minuten, Entwicklung, Zusammenhalt

Die Zweite hatte eine fordernde Phase, aber sie ist drangeblieben. Genau darum geht's in der Reserve: Spielpraxis, Stabilität, Jungs reinziehen, die sonst nicht auf ihre Minuten kommen. Highlights gab's trotzdem – und noch wichtiger: eine Truppe, die auch nach Rückschlägen nicht auseinanderfällt.

Danke

Danke an alle, die Woche für Woche mit anpacken: Trainerteams, Betreuer, Platzcrew, Grill, Ausschank, Kasse, Physiotherapie – und an alle, die sonntags da sind, auch wenn's kalt ist und der Platz schwer.

2025 war nicht perfekt. Aber es war echt. Und es war genug, um die FSG stabil in der Liga zu halten und wieder nach oben zu schieben.

2025 war auch das Jahr des 30jährigen Bestehens der FSG Gräveneck/Seelbach/Falkenbach. Mussten die Feierlichkeiten für das 25jährige Bestehen wegen Corona ausfallen, so wurde dieses Ereignis in 2025 entsprechend gewürdigt und gefeiert.

Am 05. Juli wurde in Gräveneck ein sehr gut besuchter Kommers abgehalten, bei dem Offizielle und Spieler für langjähriges Wirken bei der FSG vom Kreisfußballwart und dem Weinbacher Bürgermeister Harms geehrt wurden. Als Festredner agierte der langjährige FSG-Schiedsrichter und Bürgermeister i.R. Friedhelm Bender, der in einer vielbeachteten Rede die Zukunft des Fußballsports in den kleinen Dörfern aufzeigte.

Sportlich wurde das Jubiläum mit 2 Spielen eingerahmt. Am 19. Juli spielten die „FSG-Legenden“ gegen die Legenden der FSG Wirbelau/Schupbach und unterlagen „knapp“ mit 2:5. Das Vorspiel machte die B-Liga-FSG 1 gegen den Bezirksoberligisten SV Mengerskirchen mit einem doch beachtlichen 6:7 vor einer großen Zuschauerkulisse. Das Jubiläumsjahr wurde abgerundet mit dem traditionellen FSG-Bürgerturnier am 28. Juli 2025.

(FG)

Bericht Tischtennis-Abteilung 2025

Die Tischtennis Abteilung wird nach der Runde 2024/25 vorerst keine Mannschaft mehr zum Spielbetrieb melden.

Die Rückrunde in der 3. Kreisklasse Gr.3 verlief sehr enttäuschend. Es konnte leider nur 1 Sieg und 1 Unentschieden errungen werden. Positiv muss man erwähnen, dass wir kein Spiel schenken mussten und dem TuS damit Strafgebühren erspart blieben.

Eingesetzt wurden Jürgen Müller (8 Spiele) , Rolf Fontein (7 Spiele) , Andreas Dietze (7 Spiele) , Harald Volz (6 Spiele) , Paul Gerhard Volz (2 Spiele) und Klaus Merz (2 Spiele).

Sportlich konnte nur unsere Nr. 1 Rolf Fontein glänzen, der am Ende der Runde mit 24 : 6 Siegen mit der Silbermedaille des Tischtenniskreises Limburg /Weilburg ausgezeichnet wurde.

Nach dem letzten Punktspiel am 18.03.25 mit einer 3 : 7 Heimniederlage gegen Oberbrechen ließen wir die Runde trotzdem noch feuchtfrohlich ausklingen.

Unsere Weihnachtsfeier fand am 09.12.25 in der Gaststätte Zum Lahnfelsen, mit leckeren Schnitzeln und vielen gut gezapften Bieren statt.....

Die Hoffnung bleibt, das sich in den kommenden Jahren wieder Menschen finden werden, die für den TuS Gräveneck in einer Punktrunde an die Platte gehen möchten. Dabei könnten Männer und auch Frauen gemeinsam eine Mannschaft stellen.

Mannschaftsführer Jürgen Müller , Abteilungsleiter Helmut Keller

Jahresbericht Kinderturnen 2025

Jeden Freitag findet um 15:30 Uhr und 16:15 Uhr für jeweils 45 Minuten das Kinderturnen statt. Seit November haben wir das Kinderturnen nur um 15:30 Uhr für 45 Minuten.

Ab November musste sich Natalie Paul leider vorübergehend, Arbeitsbedingt verabschieden. Aber ich bedanke mich bei ihr.

Vertretungsweise konnte ich Jan Niklas Paul und Mona Heckelmann als Unterstützung gewinnen.

Im vergangenen Vereinsjahr durften wir wieder viele spaßige und lässige Turnstunden mit unseren 15 Kindern im Alter von 1 bis 5 Jahren erleben. Wir förderten Balance, Rhythmus und Ausdauer, erkundeten viele Parcours. Auch das bereitlegen von verschiedenen Materialien wie z.b. Bällen und Seilen regte die Kinder an Kreativ zu werden.

Schön, dass die Turn Kinder voller Fantasie und Freude bei den Turnstunden mit dabei sind. Das macht uns riesigen Spaß und motiviert uns, weitere großartige Lektionen zu entwerfen.

Vielen Dank an die Eltern, für die Bereitschaft bei jeder Turnstunde seit November.

HERZLICHEN DANK – Jan Niklas Paul und Mona Heckelmann für eure große Unterstützung und euren Elan!

Voller Vorfreude und Motivation starten wir ins neue Turn-Jahr und freuen uns schon jetzt auf viele weitere Kinderturnstunden!

Anjali Gossmann, Mona Heckelmann und Jan Niklas Paul